

## Übungsleiter Kurs Modul Baseball, Vorarlberg

Kursleiter: David Körber, Assistent Elias Niel und Chris Squires

### Zeit und Ort:

Fr, 13. März 2020      18.00 – 22.00

Sa, 14. März 2020      09.00 – 17.00

So, 15. März 2020      09.00 – 16.00

Ort: Volksschule Altenstadt, Turnhalle & Aula SB, Schulweg 1, 6800 Feldkirch

### Voraussetzungen

- Mindestalter: 15 Jahre
- Fristgerecht eingezahlter Teilnehmerbetrag

### Anmeldung

Da es eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt, ist für Teilnehmer eine verbindliche Anmeldung per Email an [office@baseballvorarlberg.at](mailto:office@baseballvorarlberg.at) bis **spätestens 1.März 2020** notwendig.

Bereits eingegangenen Anmeldungen sind bereits registriert.

Bitte folgende Informationen bei der Anmeldung angeben:

- Name
- Geburtsdatum
- Adresse
- Telefonnummer
- Emailadresse
- Verein

Da sich der VBSV an den Kosten beteiligt werden die Plätze zuerst an Teilnehmer aus Vorarlberg vergeben – wir bitten diesbezüglich um Verständnis.

## Teilnahmegebühr

**30 € Kursgebühr** einzuzahlen unter Angabe des Verwendungszwecks (ÜL Kurs 2020 + Name) bis spätestens **1. März 2020** auf das folgende Konto:

Kontoinhaber:       VBSV  
Bankinstitut:       Sparkasse Feldkirch  
IBAN:               AT63 2060 4031 0248 1813  
BIC:                 SPFKAT2BXXX

## Mitzubringen sind

- Schreibzeug (Block und Stift)
- Sportkleidung
- Hallenschuhe
- Baseball Handschuh

## Programm

### Freitag 18.00 - 22.00 (Klassenzimmer)

- Grundzüge Trainingslehre
- Long Term Athlete Development

### Samstag 09.00 - 12:30 (Halle)

- Warm-up Ideas für Erwachsene
- Basistechnik Baserunning
- Basistechnik Werfen/Fangen
- Basistechnik Fielding Groundballs

Samstag 13:30 - 17:00 (Halle)

- Warm-up Ideas für Kinder
- Basistechnik Flyballs fangen
- Basistechnik Hitting
- Basistechnik Pitching

Sonntag 09.00 - 11:30 (Halle)

- Organisation eines Schulprojekts
- Basistechnik Catching

Sonntag 13.00 - 16.00 (Klassenzimmer)

- Grundzüge Trainingsplanung
- Grundzüge Game-Coaching

**HINWEIS**

Dieser Übungsleiterkurs kann für den Übungsleiterkurs des Olympiazentrum Vorarlberg als sportspezifisches Modul angerechnet werden. Jedoch zählt dieser Kurs in Vorarlberg nur als Übungsleiterausbildung Stufe 1 und ist hierdurch für Förderungsansuchen der Bildungsprämie entsprechend anzuführen. Allerdings berechtigt er zur Teilnahme an der nächsten Ausbildungsstufe, dem Instruktorenkurs, welcher dann wiederum in Vorarlberg auch voll angerechnet wird.